

TOPP 5 - DAMER

2000-2022

50m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Final	2022-12-15	Melbourne	00:24.13	858
2	Julia Lindgren	2004	Fredagsrace	25 M	Final	2021-11-05	Falun	00:26.80	626
3	Linda Laihorinne	1984	Utmanarna i Falun	25 M	Final	2007-10-08	Falun	00:26.81	652
4	Elin Svärd	1998	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk	25 M	Final	2016-10-15	Örebro	00:27.45	606
5	Sara Strömsöe	2006	Kopparstänket 14 oktober	25 M	Final	2020-10-14	Falun	00:27.47	581

100m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Final	2022-12-13	Melbourne	00:52.46	878
2	Linda Laihorinne	1984	VASADOPPSET	25 M	Final	2007-10-14	Hedemora	00:58.10	676
3	Julia Lindgren	2004	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun	25 M	Final	2019-10-12	Falun	00:58.11	646
4	Sara Strömsöe	2006	Temporärrace 5 Gävle SS	25 M	Final	2021-06-05	Gävle	00:58.35	638
5	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-06	Stockholm	00:58.76	650

200m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-25	Stockholm	01:56.65	845
2	Julia Lindgren	2004	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland	25 M	Final	2020-11-07	Sundsvall	02:06.86	659
3	Sara Strömsöe	2006	Temporärrace 4 Gävle SS	25 M	Final	2021-06-01	Gävle	02:07.25	653
4	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utman & Guldj 5	25 M	Final	2016-12-12	Falun	02:07.77	651
5	Frida Lannhard	2000	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018	25 M	Final	2018-11-24	Eskilstuna	02:08.40	636

400m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Frida Lannhard	2000	Wadköpingsdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:25.76	687
2	Mia Brodén	1983	Fjärran Höjderspelen	25 M	Final	2001-09-08	Gävle	04:28.58	669
3	Sara Junevik	2000	Wadköpingsdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:28.67	665
4	Susanna von Holst	1979	GP6/EM-kval	25 M	Final	2000-11-26	Malmö	04:31.01	651
5	Julia Lindgren	2004	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge	25 M	Final	2020-01-25	Borlänge	04:33.95	622

800m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Susanna von Holst	1979	GP6/EM-kval	25 M	Final	2000-11-26	Malmö	09:10.90	680
2	Frida Lannhard	2000	Wadköpingsdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-23	Örebro	09:14.69	645
3	Mia Brodén	1983	RM/DM Region Mitt	25 M	Final	2003-02-15	Söderhamn	09:23.32	636
4	Olivia Nyström	2006	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala	25 M	Final	2021-11-14	Uppsala	09:33.15	584
5	Amanda Jobs	2003	Wadköpingsdoppet 2018	25 M	Final	2018-09-22	Örebro	09:37.32	572

1500m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Frida Lannhard	2000	UGP 1 2017-2018 Falun	25 M	Final	2017-10-22	Falun	17:58.93	619
2	Susanna von Holst	1979	SM/JSM (50m) 2001	50 M	Final	2001-06-27	Sundsvall	18:19.67	629
3	Amanda Jobs	2003	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun	25 M	Final	2018-10-13	Falun	18:44.77	546
4	Emy Krüger	1987	JDM/JRM	25 M	Final	2003-11-08	Sandviken	18:45.65	561
5	Sandra Lundqvist	1998	UGP 1	25 M	Final	2014-01-25	Borlänge	19:03.48	535

50m Bröstsöm

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Final	2021-11-27	Stockholm	00:31.76	727
2	Louise Haglöf	2003	Falu Skinsgames 2022	25 M	Försök	2022-04-09	Falun	00:32.78	661
3	Jeanette Engzell	1989	SM (25m) 2005	25 M	Final	2005-03-10	Göteborg	00:32.80	676
4	Moa Holmström	2001	SM/JSM (25m) 2019	25 M	Försök	2019-11-16	Eskilstuna	00:33.06	644
5	Anna Ström	1987	JSM (25m) 2003	25 M	Försök	2003-11-27	Umeå	00:33.66	626

100m Bröstsöm

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Jeanette Engzell	1989	SUM-SIM RIKSFINAL 2004 (25m)	25 M	Final	2004-11-20	GÖTEBORG	01:09.83	723
2	Louise Haglöf	2003	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Försök	2022-11-24	Stockholm	01:11.19	672
3	Anna Ström	1987	SUM-SIM RIKSFINAL 2003 (25m)	25 M	Final	2003-11-22	STOCKHOLM	01:11.95	661
4	Moa Holmström	2001	SM/JSM (25m) 2019	25 M	Försök	2019-11-13	Eskilstuna	01:12.03	648
5	Julia Lindgren	2004	Falu Simsällsaks Microtävling 2	25 M	Final	2020-04-26	Falun	01:13.49	610

200m Bröstsims

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Jeanette Engzell	1989	JSM (25m)	25 M	Final	2004-11-25	Södertälje	02:31.82	696
2	Louise Haglöv	2003	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Försök	2021-11-25	Stockholm	02:36.33	637
3	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utmanare Guldj 2	25 M	Final	2015-05-18	Falun	02:37.21	627
4	Frida Lannhard	2000	Morgondagarna, utmanarna 2 2019	25 M	Final	2019-05-06	Falun	02:38.82	608
5	Anna Ström	1987	SUM-SIM RIKSFINAL 2003 (25m)	25 M	Final	2003-11-22	STOCKHOLM	02:38.96	606

50m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	LEN European Short Course Swimming Championships	25 M	Semifinal	2021-11-04	Kazan	00:26.94	858
2	Julia Lindgren	2004	Masdoppet 2019	25 M	Final	2019-09-07	Borlänge	00:30.52	595
3	Julia Nordlund	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-07	Stockholm	00:30.78	580
4	Alva Granzell	2006	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-25	Stockholm	00:31.14	534
5	Elin Svärd	1998	Falu Skins Games 2014	25 M	Final	2014-03-23	Falun	00:31.28	554

100m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Final	2021-11-26	Stockholm	00:58.75	815
2	Julia Lindgren	2004	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland	25 M	Final	2020-11-07	Sundsvall	01:04.05	629
3	Alva Granzell	2006	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO	25 M	Final	2022-11-12	Örebro	01:05.06	600
4	Julia Nordlund	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-08	Stockholm	01:05.98	580
5	Elin Svärd	1998	30:e Mora Cup	25 M	Final	2014-04-12	Mora	01:06.35	576

200m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	Morgondagarna, utmanarna 2 2019	25 M	Final	2019-05-06	Falun	02:22.32	587
2	Elin Svärd	1998	Morgondagarna, utmanare 2	25 M	Final	2016-05-16	Falun	02:23.17	577
3	Julia Lindgren	2004	UNGDOMS-GP 3 (25M) 2021 FALUN	25 M	Final	2021-10-16	Falun	02:24.12	562
4	Julia Nordlund	1998	Skins Games 2015	25 M	Final	2015-03-22	Falun	02:24.70	570
5	Alva Granzell	2006	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO	25 M	Final	2022-11-13	Örebro	02:24.93	552

50m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Försök	2022-12-13	Melbourne	00:25.04	922
2	Julia Lindgren	2004	SM/JSM (25M) 2022	25 M	swim_off	2022-11-23	Stockholm	00:27.65	685
3	Mia Brodén	1983	JSM	25 M	Final	2001-11-29	Umeå	00:27.93	665
4	Linda Laihorinne	1984	RM/DM	25 M	Final	2007-10-28	Iggesund	00:28.27	641
5	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-05	Stockholm	00:28.35	635

100m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-24	Stockholm	00:56.84	885
2	Mia Brodén	1983	JSM	25 M	Final	2001-11-29	Umeå	01:00.72	745
3	Elin Svärd	1998	Sparbanken Rekarne Simcup 2016	25 M	Final	2016-12-10	Eskilstuna	01:02.51	666
4	Julia Lindgren	2004	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge	25 M	Final	2020-01-26	Borlänge	01:03.39	639
5	Amanda Jobs	2003	Falu SS Microtävling 3	50 M	Final	2020-05-27	Falun	01:04.48	636

200m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Mia Brodén	1983	SM (25m) 2003	25 M	Final	2003-03-13	Stockholm	02:12.65	754
2	Sara Junevik	2000	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk	25 M	Final	2017-10-14	Västerås	02:14.48	703
3	Amanda Jobs	2003	Falu SS Microtävling 1	25 M	Final	2020-04-22	Falun	02:17.60	656
4	Elin Svärd	1998	Sum-Sim region 2	25 M	Final	2014-11-08	Västerås	02:22.98	602
5	Sandra Lundqvist	1998	Sum-Sim region 2	25 M	Final	2014-11-08	Västerås	02:31.13	510

100m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	LEN European Short Course Swimming Championships	25 M	Försök	2021-11-03	Kazan	01:00.42	818
2	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utman & Guldj 5	25 M	Final	2016-12-12	Falun	01:04.47	679
3	Julia Lindgren	2004	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Försök	2022-11-23	Stockholm	01:04.49	672
4	Linda Laihorinne	1984	RM/DM	25 M	Final	2007-10-28	Iggesund	01:05.71	678
5	Jeanette Engzell	1989	JRM/DM 2007	25 M	Final	2007-01-14	Borlänge	01:07.59	623

200m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Försök	2021-11-24	Stockholm	02:16.28	714
2	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-04	Stockholm	02:17.23	700
3	Julia Lindgren	2004	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-24	Stockholm	02:21.99	632
4	Frida Lannhard	2000	Sum-Sim Riksfinal 2016	25 M	Final	2016-12-03	Jönköping	02:22.66	623
5	Mia Brodén	1983	E-center Cup 2001	25 M	Final	2001-10-13	Söderhamn	02:22.82	664

400m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Fina-poäng
1	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-08	Stockholm	04:55.16	679
2	Sara Junevik	2000	Wadköpingsdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:58.64	655
3	Frida Lannhard	2000	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk	25 M	Final	2017-10-14	Västerås	05:01.17	639
4	Julia Lindgren	2004	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge	25 M	Final	2020-01-25	Borlänge	05:08.59	590
5	Amanda Jobs	2003	Falu Simsällsaks Microtävling 2	25 M	Final	2020-04-26	Falun	05:08.70	590