

# TOPP 5 - DAMER

## 2000-2023

### 50m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Final	2022-12-15	Melbourne	00:24.13	858
2	Julia Lindgren	2004	Falu SkinsGames 2023	25 M	Final	2023-04-30	Falun	00:26.56	643
3	Linda Laihorinne	1984	Utmanarna i Falun	25 M	Final	2007-10-08	Falun	00:26.81	652
4	Elin Svärd	1998	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk	25 M	Final	2016-10-15	Örebro	00:27.45	606
5	Sara Strömsöe	2006	Kopparstänket 14 oktober	25 M	Final	2020-10-14	Falun	00:27.47	581

### 100m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Final	2022-12-13	Melbourne	00:52.46	878
2	Julia Lindgren	2004	Fredagsracet 17 mars 2023	25 M	Final	2023-03-17	Falun	00:57.88	654
3	Linda Laihorinne	1984	VASADOPPET	25 M	Final	2007-10-14	Hedemora	00:58.10	676
4	Sara Strömsöe	2006	Temporärrace 5 Gävle SS	25 M	Final	2021-06-05	Gävle	00:58.35	638
5	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-06	Stockholm	00:58.76	650

### 200m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-25	Stockholm	01:56.65	845
2	Julia Lindgren	2004	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland	25 M	Final	2020-11-07	Sundsvall	02:06.86	659
3	Sara Strömsöe	2006	Temporärrace 4 Gävle SS	25 M	Final	2021-06-01	Gävle	02:07.25	653
4	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utman & Guldj 5	25 M	Final	2016-12-12	Falun	02:07.77	651
5	Frida Lannhard	2000	Sparbanken Rekarne Simcup och TYR Sprint 2018	25 M	Final	2018-11-24	Eskilstuna	02:08.40	636

### 400m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Frida Lannhard	2000	Wadköpingdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:25.76	687
2	Mia Brodén	1983	Fjärran Höjderspelen	25 M	Final	2001-09-08	Gävle	04:28.58	669
3	Sara Junevik	2000	Wadköpingdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:28.67	665
4	Susanna von Holst	1979	GP6/EM-kval	25 M	Final	2000-11-26	Malmö	04:31.01	651
5	Agnes Jakobsson	2005	Sparbanken Rekarne Simcup 2023	25 M	Final	2023-12-03	Eskilstuna	04:33.94	601

### 800m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Susanna von Holst	1979	GP6/EM-kval	25 M	Final	2000-11-26	Malmö	09:10.90	680
2	Frida Lannhard	2000	Wadköpingdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-23	Örebro	09:14.69	645
3	Mia Brodén	1983	RM/DM Region Mitt	25 M	Final	2003-02-15	Söderhamn	09:23.32	636
4	Olivia Nyström	2006	Sum-Sim regionfinal 2021 Uppsala	25 M	Final	2021-11-14	Uppsala	09:33.15	584
5	Agnes Jakobsson	2005	Senior-DM, Junior-DM och Parasim-DM (25m) 2023	25 M	Final	2023-10-21	Gävle	09:37.00	566

### 1500m Frisim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Frida Lannhard	2000	UGP 1 2017-2018 Falun	25 M	Final	2017-10-22	Falun	17:58.93	619
2	Susanna von Holst	1979	SM/JSM (50m) 2001	50 M	Final	2001-06-27	Sundsvall	18:19.67	629
3	Doris von Hofsten	2008	Ungdoms GP 3 2023, Falun	25 M	Final	2023-10-15	Falun	18:38.63	535
4	Amanda Jobs	2003	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun	25 M	Final	2018-10-13	Falun	18:44.77	546
5	Emy Krüger	1987	JDM/JRM	25 M	Final	2003-11-08	Sandviken	18:45.65	561

### 50m Bröstsöm

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Final	2021-11-27	Stockholm	00:31.76	727
2	Louise Haglöf	2003	Falu Skinsgames 2022	25 M	Försök	2022-04-09	Falun	00:32.78	661
3	Jeanette Engzell	1989	SM (25m) 2005	25 M	App.a-final	2005-03-10	Göteborg	00:32.80	676
4	Moa Holmström	2001	SM/JSM (25m) 2019	25 M	Försök	2019-11-16	Eskilstuna	00:33.06	644
5	Anna Ström	1987	JSM (25m) 2003	25 M	Försök	2003-11-27	Umeå	00:33.66	626

### 100m Bröstsöm

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Jeanette Engzell	1989	SUM-SIM RIKSFINAL 2004 (25m)	25 M	Final	2004-11-20	GÖTEBORG	01:09.83	723
2	Louise Haglöf	2003	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Försök	2022-11-24	Stockholm	01:11.19	672
3	Anna Ström	1987	SUM-SIM RIKSFINAL 2003 (25m)	25 M	Final	2003-11-22	STOCKHOLM	01:11.95	661
4	Moa Holmström	2001	SM/JSM (25m) 2019	25 M	Försök	2019-11-13	Eskilstuna	01:12.03	648
5	Julia Lindgren	2004	Falu SkinsGames 2023	25 M	Final	2023-04-30	Falun	01:13.36	614

### 200m Bröstsöm

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
-----------	--------------	------	---------	---------	--------	-------	-----	-----	------------

1	Jeanette Engzell	1989	JSM (25m)	25 M	App.a-final	2004-11-25	Södertälje	02:31.82	696
2	Louise Haglöf	2003	Ungdoms GP 3 2023, Falun	25 M	Final	2023-10-15	Falun	02:36.05	641
3	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utmanare Guldj 2	25 M	Final	2015-05-18	Falun	02:37.21	627
4	Julia Lindgren	2004	Ungdoms-GP 1 (25m) 2023 Borlänge	25 M	Final	2023-01-29	Borlänge	02:37.48	623
5	Frida Lannhard	2000	Morgondagarna, utmanarna 2 2019	25 M	Final	2019-05-06	Falun	02:38.82	608

#### 50m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	LEN European Short Course Swimming Championship	25 M	Semifinal	2021-11-04	Kazan	00:26.94	858
2	Julia Lindgren	2004	Onsdagsracet	25 M	Final	2023-05-24	Falun	00:29.67	617
3	Josefina Näsén	2005	Onsdagsracet	25 M	Final	2023-05-24	Falun	00:30.41	573
4	Julia Nordlund	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-07	Stockholm	00:30.78	580
5	Alva Granzell	2006	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-25	Stockholm	00:31.14	534

#### 100m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Final	2021-11-26	Stockholm	00:58.75	815
2	Julia Lindgren	2004	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland	25 M	Final	2020-11-07	Sundsvall	01:04.05	629
3	Alva Granzell	2006	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO	25 M	Final	2022-11-12	Örebro	01:05.06	600
4	Julia Nordlund	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Final	2016-11-08	Stockholm	01:05.98	580
5	Josefina Näsén	2005	SM/JSM (25m) 2023	25 M	Final	2023-11-26	Göteborg	01:06.33	566

#### 200m Ryggsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	Morgondagarna, utmanarna 2 2019	25 M	Final	2019-05-06	Falun	02:22.32	587
2	Elin Svärd	1998	Morgondagarna, utmanare 2	25 M	Final	2016-05-16	Falun	02:23.17	577
3	Julia Lindgren	2004	UNGDOMS-GP 3 (25M) 2021 FALUN	25 M	Final	2021-10-16	Falun	02:24.12	562
4	Julia Nordlund	1998	Skins Games 2015	25 M	Final	2015-03-22	Falun	02:24.70	570
5	Alva Granzell	2006	Sum-Sim regionfinal 2022 ÖREBRO	25 M	Final	2022-11-13	Örebro	02:24.93	552

#### 50m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	FINA: 16th World Short Course Championships	25 M	Försök	2022-12-13	Melbourne	00:25.04	922
2	Julia Lindgren	2004	Falu-Sprinten 2023, Falun	25 M	Final	2023-10-14	Falun	00:27.65	685
3	Mia Brodén	1983	JSM	25 M	Final	2001-11-29	Umeå	00:27.93	665
4	Linda Laihorinne	1984	RM/DM	25 M	App.a-final	2007-10-28	Iggesund	00:28.27	641
5	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-05	Stockholm	00:28.35	635

#### 100m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25M) 2022	25 M	Final	2022-11-24	Stockholm	00:56.84	885
2	Mia Brodén	1983	JSM	25 M	Final	2001-11-29	Umeå	01:00.72	745
3	Elin Svärd	1998	Sparbanken Rekarne Simcup 2016	25 M	Final	2016-12-10	Eskilstuna	01:02.51	666
4	Julia Lindgren	2004	SM/JSM (25m) 2023	25 M	Försök	2023-11-22	Göteborg	01:02.63	642
5	Amanda Jobs	2003	Falu SS Microtävling 3	50 M	Final	2020-05-27	Falun	01:04.48	636

#### 200m Fjärilsim

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Mia Brodén	1983	SM (25m) 2003	25 M	Final	2003-03-13	Stockholm	02:12.65	754
2	Sara Junevik	2000	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk	25 M	Final	2017-10-14	Västerås	02:14.48	703
3	Amanda Jobs	2003	Falu SS Microtävling 1	25 M	Final	2020-04-22	Falun	02:17.60	656
4	Elin Svärd	1998	Sum-Sim region 2	25 M	Final	2014-11-08	Västerås	02:22.98	602
5	Sandra Lundqvist	1998	Sum-Sim region 2	25 M	Final	2014-11-08	Västerås	02:31.13	510

#### 100m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	LEN European Short Course Swimming Championship	25 M	Försök	2021-11-03	Kazan	01:00.42	818
2	Julia Lindgren	2004	Falu SkinsGames 2023	25 M	Final	2023-04-29	Falun	01:03.91	691
3	Elin Svärd	1998	Morgondagare, Utman & Guldj 5	25 M	Final	2016-12-12	Falun	01:04.47	679
4	Linda Laihorinne	1984	RM/DM	25 M	App.a-final	2007-10-28	Iggesund	01:05.71	678
5	Jeanette Engzell	1989	JRM/DM 2007	25 M	App.a-final	2007-01-14	Borlänge	01:07.59	623

#### 200m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Sara Junevik	2000	SM/JSM (25m) 2021	25 M	Försök	2021-11-24	Stockholm	02:16.28	714
2	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-04	Stockholm	02:17.23	700
3	Julia Lindgren	2004	SM/JSM (25m) 2023	25 M	Försök	2023-11-22	Göteborg	02:20.20	656
4	Frida Lannhard	2000	Sum-Sim Riksfinal 2016	25 M	Final	2016-12-03	Jönköping	02:22.66	623
5	Mia Brodén	1983	E-center Cup 2001	25 M	Final	2001-10-13	Söderhamn	02:22.82	664

#### 400m Medley

Placering	Simidrottare	Född	Tävling	Bassäng	Omgång	Datum	Ort	Tid	Aqua-poäng
1	Elin Svärd	1998	SM/JSM (25m) 2016	25 M	Försök	2016-11-08	Stockholm	04:55.16	679
2	Sara Junevik	2000	Wadköpingdoppet 2017	25 M	Final	2017-09-24	Örebro	04:58.64	655

3	Frida Lannhard	2000 DM-JDM(25M) 2017 Mellansvensk	25 M	Final	2017-10-14	Västerås	05:01.17	639
4	Julia Lindgren	2004 Ungdoms-GP 1 (25m) 2023 Borlänge	25 M	Final	2023-01-28	Borlänge	05:06.84	600
5	Amanda Jobs	2003 Falu Simsällsaksps Microtävling 2	25 M	Final	2020-04-26	Falun	05:08.70	590