



Team Challenge

2025

Välkommen att delta i Team challenge 2025! En lag och individuell tävling.

- Plats:** Lugnets 25m bassäng.
- Datum:** Söndag 26 januari
- Tider:** Insim börjar 08:30 och start är 09:15
- Anmälan:** Anmälan görs på bokningssidan senast den 21/1.
- Tävlingsregler:** Tävlingen är sanktionerad enligt FINAs tävlingsregler.
- Så här går det till:** Alla simmare delas in i lag. Vi blandar simmare från olika grupper och killar och tjejer. Vi utser en lagledare för varje lag. Lagledaren är en av våra äldre simmare som både simmar och peppar samt håller ihop sitt lag. Alla kommer simma tre individuella grenar + lagkapp*. Ni simmar var för sig men alla poäng ni samlar ihop slås ihop till ett lagresultat.
- * = simmare 13 år och äldre väljer 3 av dom grenar som finns i grenordningen att simma.

Regler:

Alla deltagare samlar ihop så mycket poäng till sitt lag det går.
Så här delas poäng ut:

- För deltagande i lopp får du en startbonus på 10 poäng.
- Är det första gången du simmar sträckan får du 5 poäng.
- Simmar du under "pers" får du plus poäng enligt tabell*.
- Simmar du över "pers" får du minus poäng enligt tabell*.
- Diskvalificering under lopp inga poäng delas ut.

Vi räknar ihop alla poäng individuellt och sammanställer det efter varje tävling. När alla tävlingar är genomförda slår vi ihop alla poäng för alla tävlingar.

Poängtabell:

Under pers

Dessa poäng lägger du till på din startbonus.

50 meter	Poäng	100 meter	Poäng	200 meter	Poäng	400 meter	Poäng
0,01-0,30	+1	0,01-0,50	+1	0,01-1,00	+1	0,01-1,50	+1
0,31-0,60	+3	0,51-1,00	+3	1,01-2,00	+3	1,51-3,00	+3
0,61-0,90	+5	1,01-2,00	+5	2,01-3,00	+5	3,01-4,50	+5
0,91-1,20	+7	2,01-3,00	+7	3,01-4,50	+7	4,51-6,50	+7
1,21-1,50	+9	3,01-4,00	+9	4,51-6,00	+9	6,51-8,50	+9
1,51-1,80	+12	4,01-5,00	+12	6,01-7,50	+12	8,51-10,00	+12
>1,81	+15	>5,01	+15	>7,51	+15	>10,01	+15

Alla tider anges i sekunder.

Över pers

Dessa poäng dras från din startbonus

50 meter	Poäng	100 meter	Poäng	200 meter	Poäng	400 meter	Poäng
0,01-0,30	-1	0,01-0,50	-1	0,01-1,00	-1	0,01-1,50	-1
0,31-0,60	-2	0,51-1,00	-2	1,01-2,00	-2	1,51-3,00	-2
0,61-0,90	-3	1,01-2,00	-3	2,01-3,00	-3	3,01-4,50	-3
0,91-1,20	-4	2,01-3,00	-4	3,01-4,50	-4	4,51-6,50	-4
1,21-1,50	-5	3,01-4,00	-5	4,51-6,00	-5	6,51-8,50	-5
1,51-1,80	-6	4,01-5,00	-6	6,01-7,50	-6	8,51-10,00	-6
>1,81	-7	>5,01	-7	>7,51	-7	>10,00	-7

Alla tider anges i sekunder.

Klasser: 13 år och äldre (2012) fullt regelverk. Flickor o pojkar.
12 år och yngre (fortsättningstävling) där simmas grenar mixade (killar och tjejer ihop). Resultaten redovisas i bokstavsordning. I klassen 12 och yngre sker endast diskvalifikationer vid stora regelfel dvs. grov tjuvstart, felaktigt simsätt (simma frisim när det är bröst), dra i linan.

Lagkapper alla åldrar mixade med både killar och tjejer.

Grenordning:

Gren	Distans	Klass
1	4x50m frisim	Mix
2+3	200m medley	Flickor + Pojkar
4	100m bröst	Mix
5+6	50m fjäril	Flickor + Pojkar
7	50m rygg	Mix
8+9	100m rygg	Flickor + Pojkar
10	100m frisim	Mix
11+12	100m frisim	Flickor + Pojkar
13	4x50m medley	Mix