

Tävlings PM



# Ungdoms GP-3

*Falu Sprinten*

**FALU**  
*simsällskap*

Lugnet, Falun den 15–16 oktober 2022

- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun.
- Bassäng:** 25m, (7) banor med automatisk tidtagning.
- Datum:** 15-16 oktober 2022.
- Tider:**
- |         |             |             |
|---------|-------------|-------------|
| Pass 1. | Start 10.00 | Insim 09.00 |
| Pass 2. | Start 15.00 | Insim 14.00 |
| Pass 3. | Start 09.00 | Insim 08.00 |
| Pass 4. | Start 15.00 | Insim 14.00 |
- Tävlingsledare:** Benny Odell, MSSF.
- Ledarmöte** Ledarmöte sker i klubbbrummet lördag kl. 09.00.
- Efteranmälan:** Vi kan inte ta emot några efteranmälningar. Vid förändringar av grenar etc. Kontakta Sven-Åke så hjälper han till.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass. Fikat finns i klubbbrummet som ligger en trappa ner från simhallen.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Lena Lemon på [funkis.faluss@gmail.com](mailto:funkis.faluss@gmail.com)
- Strykningar:** Strykningar görs i "tränar-appen". För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Medaljerna hämtas ut av simmarna ca. 5 min efter avslutat gren vid prisutdelningsbordet.
- Parkering:** Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.

- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen. Eller tfn 070-
- Upplysningar:** E-post [jens@falusim.se](mailto:jens@falusim.se) Eller tfn 070-641 75 41

Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel:  
070-212 54 92, e-post: [kansli.mssf@vstmidrotten.se](mailto:kansli.mssf@vstmidrotten.se)

- Åldersgrupper**
- Äldre klass:** 18 år och äldre (ej UGP)
- UGP:** A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
- Falu Sprinten (FS):** 16 o ä, 14–15 år, 13 år, 12 o yngre mix

**Pass 1: Lördag Insim 9.00, Start 10.00**

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP
31	50m	Fjäril	Damer	FS
32	50m	Fjäril	Herrar	FS
33	50m	Fjäril	MIX	FS

**Pass 3: Söndag Insim 08.00, Start 09.00**

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP
37	50m	bröst	Herrar	FS
38	50m	bröst	Damer	FS
39	50m	bröst	MIX	FS

**Pass 2: Lördag Insim 14:00, Start 15.00**

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UPG
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP
34	50m	rygg	Herrar	FS
35	50m	rygg	Damer	FS
36	50m	Rygg	MIX	FS

**Pass 4: Söndag Insim 14.00, Start 15.00**

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP
40	50m	frisim	Damer	FS
41	50m	frisim	Herrar	FS
42	50m	frisim	MIX	FS