



Tävlingsplats	Lugnets badhus 8x25m, Falun.
Datum	22 september 2024.
Tider	Insim 15:40 –16:20 och start 16:30.
Ombyte	Ombyte sker i de öppna omklädningsrummen.
Ankomst	När ni kommer till Lugnet måste En ledare/förening kvittera ut entréband för att kunna låsa skåpen. Entrébanden lämnas ut vid badets reception söndag 15:30 . Vid tävlingens slut lämnas föreningens ALLA band samtidigt. Ej återlämnade band debiteras 100 kr/st.
Startlistan	Startlistan finns på Swimify, live.swimify.com . Under filarkivet finns deltagarlistor.
Efteranmälan	Efteranmälan är tillåten via Tempus fram till 20/9. Därefter på plats fram till 90 minuter före start.
Publik	Publiken sitter på balkongen ovanför bassängen. Det finns plats för 100 personer.
Funktionärer	2 funktionärer från respektive förening skall ställa upp. Funktionärsamling sker 30 min före tävlingsstart. Funktionärerna behöver inte vara utbildade .
Lagkapper	Lagkappen får bestå av valfritt antal tjejer och killar. Lagen får också innehålla enbart tjejer eller killar.
Strykningar	Strykningar utförs via coach appen senast 90 min före start.
Parkering	Gratisparkering finns vid bredvid ishallen. Övriga parkeringar på Lugnet är avgiftsbelagda.
Medaljer	Efter tävlingen delas en deltagarmedalj till alla som simmat.
Avsim	Inget avsim är möjligt.
Upplysningar	Jens Antlov tel. 070-641 75 41 eller E-post: jens@falusim.se

Allmän info

Flickor och pojkar simmar tillsammans. Resultat redovisas samlat efter tävlingen och på hemsidan. Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.



*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl i stället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation. Utförda starter, simningar, vändningar och målgång som skulle innebära diskning i en tävling med fullt regelverk fångas, om möjligt, upp av funktionärer och meddelas av tävlingsledare till den aktives tränare vid valfri tidpunkt.

Grenordning

Gren	Distans
1	4x25m frisim
2	100m medley
	Paus
3	25m frisim
4	50m frisim
5	100m frisim
	Paus
6	25m bröst
7	50m bröst
8	100m bröst
	Paus
9	25m rygg
10	50m rygg
11	100m rygg
	Paus
12	25m fjäril
13	50m fjäril
14	100m fjäril
	Paus
15	4x25m medley