

Tränings­tider påsklovet (18 april – 28 april) 2019

T1, T2

18/4: Skärtorsdagen	Kl 16:00-17.00 Simning
	Kl 17:00-18:00 Styrketräning
19/4: Långfredagen	Kl 07:30-09:00 Simning
	Kl 16:00-18:00 Simning
20/4: Påskafton	Kl 07:00-09:00 Simning
21/4: Påskdagen	Kl 07:30-09:00 Simning
	Kl 16:00-18:00 Simning
22/4: Annandag påsk	Kl 16:00-18:00 Simning
23/4: tisdag	Kl 07:30-09:30 Simning
24/4: onsdag	Kl 19:30-21:15 Simning
25/4: torsdag	Kl 07:30-09:30 Simning
28/4: söndag	Kl 16:00-18:00 Simning

T3,T4

18/4: Skärtorsdagen	Kl 18:45-20:15 Simning
22/4: Annandag påsk	Kl 16:00-17:30 Simning
24/4: onsdag	Kl 19:30-21:00 Simning
25/4: torsdag	Kl 18:45-20:15 Simning
28/4: söndag	Kl 17:00-17:50 Styrketräning
	Kl 18:00-19:00 Simning

Vattenpolo

22/4: Annandag påsk Kl 18:00-19:30

23/4: Tisdag Kl 19:30-21:00

28/4: söndag Kl 19:40-21:15

Master

23/4 Tisdag: Kl 06:10-07:30 Bana (1, 2, 3)

25/4 Torsdag: Kl 06:10-07:30 Bana (1, 2, 3)

28/4 Söndag: Kl 07:30-09:00 (Bana 3, 4, 5)

Simidrottgruppen

All träning inställd under perioden 18-27/4

28/4 Söndag: Kl 18:50-20:00