

Gediget prisbord, värde över 20 000 kr
i kontanter & produkter från **ZXU**

Välkommen till

Falu SkinsGames

presented by **ZXU**

23 - 24 februari
2019



Falu SkinsGames

presented by **ZXU**

- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun
- Bassäng:** 25 meter, 7 banor
- Datum & tider:** Lördag och söndag den 23-24 februari 2019.
- | | | |
|----------------|------------------------|------------------|
| Pass 1: | Insim kl 12.30 - 13.20 | Tävling kl 13.30 |
| Pass 2: | Insim kl 07.30 - 08.30 | Tävling kl 08.45 |
| Pass 3: | Insim kl 13.30 - 14.30 | Tävling kl 14.45 |
- Förbehåll:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid många anmälningar. Vi kör max två heat 400 frisim per åldersklass.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast onsdag 6 februari.
- Anmälningsavgift:** Startavgiften är 75:-/individuell start. Avgifter faktureras i efterhand av Falu SS.
- Efteranmälan:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbel avgift. Till pass 1 senast 1 timme före start, övriga pass 20 min efter föregående pass slut.
- Startlista:** Mailas ut till respektive förening samt visas på www.livetiming.se. Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar förutom ryggsim.
- Strykningar:** Kända strykningar utförs via tränarappen fram till 1h före tävlingsstart för pass 1. För övriga pass gäller strykningar senast 20 minuter efter föregående pass slut.
- Skins Games:** De 7 snabbaste 50m tiderna för respektive simsätt oavsett ålder möts i en s.k. SkinsGames final. SkinsGames simmas i 4 heat. De 2 simmare som kommer sist i mål i de 2 första heaten slås ut. I tredje heatet slås 1 simmare ut. I det sista heatet är det endast 2 simmare kvar, den som är först i mål är segrare. Varje heat är start på 2 minuter.



- Priser:** Presentkort från Stadium till de 3 främsta i varje klass med den högsta sammanräknade poängen, i max 6 grenar enligt Fina poäng (max ett resultat per gren). Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Vinnaren av SkinsGames vinner 1000:- + presentkort från 2XU.
- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen.
- Mat och logi:** Logi och matalternativ finns på www.falusim.se under "Arrangemang/praktisk info boende och mat".
- Parkering:** Se karta på www.falusim.se, under "arrangemang/praktisk info"
- Försäljning:** Fikaförsäljning med kaffe, the, kalla drycker, smörgåsar, fikabröd, energidryck, energikakor och godis etc.
- Upplysningar:** Falu SS kansli tel 023-106 28 eller e-mail tavling@falusim.se
- Övrigt:** Klubbface finns inne vid undervisningsbassängen med strykningsblanketter, deltagarlista och heatlistor.

Simsätt och distanser SkinsGames

| Klass | Född | Frisim | Bröst | Rygg | Fjäril | Medley |
|---------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| 17 och äldre | 2002 o äldre | 50m 100m 200m 400m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 100m 200m |
| 15 - 16 år | 2003-2004 | 50m 100m 200m 400m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 100m 200m |
| 13 - 14 år | 2005-2006 | 50m 100m 200m 400m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 100m 200m |
| 12 år | 2007 | 50m 100m 200m 400m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m | 100m 200m |
| 11 år | 2008 | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m 200m | 50m 100m | 100m 200m |
| 10 år o yngre | 2009 o yngre | 50m 100m 200m | 50m 100m | 50m 100m | 50m | 100m |

Grenordning Falu SkinsGames

| Lördag Pass 1 - Insim 12:30 - Start 13:30 | | |
|--|----------------|----|
| Gren | Simsätt | |
| 1 | 50m Fjäril | FL |
| 2 | 50m Fjäril | PO |
| 3 | 50m Bröst | FL |
| 4 | 50m Bröst | PO |
| 5 | 100m Rygg | FL |
| 6 | 100m Rygg | PO |
| 7 | 400m Frisim | FL |
| 8 | 400m Frisim | PO |
| 9 | 200m Fjäril | FL |
| 10 | 200m Fjäril | PO |
| 11 | 200m Medley | FL |
| 12 | 200m Medley | PO |
| Finaler SkinsGames - pass 1 | | |
| 50m Fjäril | FL | |
| 50m Fjäril | PO | |
| 50m Bröst | FL | |
| 50m Bröst | PO | |

| Söndag Pass 2 - Insim 07:30 - Start 08:45 | | |
|--|----------------|----|
| Gren | Simsätt | |
| 13 | 50m Rygg | FL |
| 14 | 50m Rygg | PO |
| 15 | 100m Fjäril | FL |
| 16 | 100m Fjäril | PO |
| 17 | 100m Fritt | FL |
| 18 | 100m Fritt | PO |
| 19 | 200m Bröst | FL |
| 20 | 200m Bröst | PO |
| 21 | 100m Medley | FL |
| 22 | 100m Medley | PO |
| Finaler SkinsGames - pass 2 | | |
| 50m Rygg | FL | |
| 50m Rygg | PO | |



| Söndag Pass 3 - Insim 13:30 - Start 14:45 | | |
|--|----------------|----|
| Gren | Simsätt | |
| 23 | 50m Fritt | FL |
| 24 | 50m Fritt | PO |
| 25 | 100m Bröst | FL |
| 26 | 100m Bröst | PO |
| 27 | 200m Fritt | FL |
| 28 | 200m Fritt | PO |
| 29 | 200m Rygg | FL |
| 30 | 200m Rygg | PO |
| Finaler SkinsGames - pass 3 | | |
| 50m Fritt | FL | |
| 50m Fritt | PO | |

Välkomna till Falun!