

TRIATHLON



FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Under första delen av vårterminen 2019 tränar vi triathlon, med fokus simning, inomhus i Lugnets simhall på lördagar kl.16–17. Vi värmer upp med triathlonövningar och triathlonlekar innan vi hoppar i vattnet. Ta med t-shirt, badkläder, handduk och eventuellt simglasögon och badmössa.

Detta är gruppen för barn och ungdomar som tycker om att springa, hoppa, leka och på sikt prova på triathlon samt är ca 7–12 år.

Du behöver vara medlem i Falu Simsällskap för att vara med. Detta kostar 250kr/år.

Anmäl dig via vår internetbokning här:

<https://sportadmin.se/hemsida/form/form2.asp?F=%7B38B7CE41-D1A3-4A55-A741-B15BA08EA62A%7D>

Hämta ut ditt entrékort till simhallen i receptionen.

Barn -och ungdomstriathlontränare: Marie Carlsson, telefon nr. 073 073 25 82.